

EL PROXIMO TERREMOTO. ¿ESTA LISTO?

Como Almacenar Agua y Alimentos

Después de un terremoto fuerte posiblemente no tenga acceso a agua o alimentos durante varios días o posiblemente varias semanas. Almacene ahora suministros de emergencia. Incluya agua y alimentos adicionales para satisfacer sus necesidades y las de su familia.

Sugerencias Para Almacenar Agua

- Almacene agua para beber para un periodo de por lo menos 72 horas. Incluya por lo menos un galón de agua por persona por día para cada miembro de la familia.
- Almacene agua adicional para uso higiénico y para cocinar.
- Almacene tres días de provisión para sus animales domésticos.
- Almacene agua en su carro y lugar de empleo.
- Almacene agua en envases de plástico grueso, preferiblemente opaco o en botellas de refresco.
- Mantenga el agua en un lugar fresco y oscuro debajo de otros suministros de emergencia. Almacene y asegure los envases en las repisas mas bajas para que no les ocurra ningún daño si llegara a ocurrir un terremoto.
- Marque los envases con la fecha y reemplaza el agua anualmente. En su carro, reemplaza el agua cada varios meses.

Método Para Purificar Agua con Cloro

AGUA	COLORO*
1 litro	2 gotas
1 galón	8 gotas
5 galones	1/2 cucharada
50 galones	1 cucharada grande

**doble la cantidad si tiene que usar agua nublada*

Recursos de Agua en una Emergencia

- El tanque del calentador de agua. Apagué la válvula del gas o electricidad del tanque antes de usarlo. Apague la válvula del desagüe y habrá la llave de agua caliente para filtrar el agua.
- Hielo derretido

- El tanque de reserva de la taza del baño sin desinfectantes (no use el agua de la taza!).
- El jugo de los alimentos enlatados (el jugo de los chícharos, elote y otras verduras y frutas.)
- Bebidas/refrescos
- Piscinas (use esta agua solo para bañarse!).

- continúa -

Como Almacenar Agua y Alimentos
Pagina 2

Sugerencias para Purificar el Agua

Antes de purificar el agua, deje que se asienten las partículas suspendidas, y usando dos hojas de toalla de papel o una tela, fíltrela. **Hervor:** Hierva vigorosamente de 3-5 minutos, más tiempo para elevaciones más elevadas. Ventile el agua vaciandola de un envase a otro varias veces para mejorar su sabor. Las **pastillas de purificación** son disponibles en cualquier farmacia. Siga las instrucciones del envase. **Filtros:** Las pompas de filtro manuales se pueden encontrar en donde vendan suministros para campar. **Purificación con Cloro:** El cloro casero en forma líquida (sodio hypoclorito 5.25%) se debe usar de acuerdo con la tabla a su izquierda. Para cloro liquido de piscina añade solo la mitad de lo indicado. Mezcle completamente; deje permanecer por lo menos 30 minutos. Asegúrese de tener un gotero en su equipo de emergencia.

Sugerencias Para Almacenar Alimentos

- Almacene los alimentos en las repisas de abajo para prevenir que se dañe el contenido durante un temblor.
- Las reservas almacenadas en un lugar fresco y oscuro se preservan mas tiempo.
- Almacene los alimentos empacados, en una caja de metal o de plástico bien sellada para extender su preservación y protegerla de la peste.
- Marque los alimentos con la fecha y reemplazcalos anualmente para prevenir que se echen a perder.
- Evite usar envases de vidrio que se puedan romper.
- Incluya un abrelatas manual y utensilios desechables.

EL PROXIMO TERREMOTO. ¿ESTA LISTO?

Sugerencias Para Escoger Alimentos

Almacene comestibles que tengan un alto contenido de calorías y valor nutritivo. Almacene diariamente comidas enlatadas hasta que tenga suficiente para dos semanas. Asegúrese de tomar en cuenta las necesidades dietéticas y especiales de las personas de edad avanzada, recién nacidos, niños pequeños, y animales domésticos. Incluya alimentos que no requieran cocinarse. Escoja alimentos con un alto contenido de agua y poca sal. Evite alimentos que requieran mucha agua para prepararse. Almacene varios alimentos favoritos para aliviar la tensión.

Después de un Terremoto use primeramente los alimentos que estén en su refrigerador; después los que se encuentren en el congelador; por ultimo los alimentos que estén empacados y enlatados. No use los alimentos enlatados que estén dañados, hinchados o que estén escurriendo.

Preparado por la Oficina Estatal de Servicios de Emergencia

HOW TO STORE FOOD AND WATER 5/94 (SPANISH)